

2024年4月吉日

広島市卓球協会加盟チーム 各位

広島市卓球協会 会長 溝岡克司
競技力向上委員会 藤河忠行

2024年度大人の卓球教室の開催(案内)

平素は当協会活動にご協力いただき、大変ありがとうございます。
本年度も競技力向上委員会活動の一環として、標記教室を開催致します。
内容などにつきましては実戦に役立つ知識、実技の習得を目指す内容で、下記の日程を予定しております。
昨年の結果を活かした内容も検討中で当日内容の変更がある場合もございますが、多数の参加をお願い致します。

- 参加料 市卓登録者1,000円（1回） 市卓未登録者1,500円（1回） 当日徴収
- 日程・教室内容 下記の通り

| 月/日 | 曜 | 場 所 | メイン の 教室内容 |
|--------|---|-------|--|
| 6月 11日 | 火 | 県体武道場 | フォアとショート切替し、フォアとバックのツツキ練習、サーブレシーブ、多球練習 |
| 7月 16日 | 火 | 県体武道場 | サーブから3球目、5球目攻撃、ダブルスの動き方、サーブレシーブ、多球練習 |
| 8月 6日 | 火 | 県体武道場 | フリックとレシーブ練習、ブロック練習、サーブレシーブ、多球練習 |
| 9月24日 | 火 | 県体武道場 | フォアとショート切替し、フォアとバックのツツキ練習、サーブレシーブ、多球練習 |
| 10月 8日 | 火 | 県体武道場 | サーブから3球目、5球目攻撃、ダブルスの動き方、サーブレシーブ、多球練習 |
| 11月 5日 | 火 | 県体武道場 | フリックとレシーブ練習、ブロック練習、サーブレシーブ、多球練習 |
| 12月17日 | 火 | 県体武道場 | フォアとショート切替し、フォアとバックのツツキ練習、サーブレシーブ、多球練習 |
| 1月28日 | 火 | 県体武道場 | サーブから3球目、5球目攻撃、ダブルスの動き方、サーブレシーブ、多球練習 |
| 2月18日 | 火 | 県体武道場 | フリックとレシーブ練習、ブロック練習、サーブレシーブ、多球練習 |
| 3月 4日 | 火 | 県体武道場 | サーブから3球目、5球目攻撃、ダブルスの動き方、サーブレシーブ、多球練習 |

- 教室内容は、他に下記の内容も検討中です。
 - 多球練習の内容をより実践的にする。
 - 異質ラバーの増加が予想されるので、その対応を継続やカット打ち対応も取り入れる。
 - 公式な大会で通用する、正しいサービスを習得する。
 - 1時間の試合練習を取り入れ、実戦強化を図る。
- お願い
 - 当日は9時30分～全員で準備をしてください、10時～教室開始、15時迄です。昼休み1時間です。（県立総合体育館には、食事ができる施設が無いそうなので、各自準備をお願いします）
 - なお、当日の傷害などの事故はすべて自己責任となりますから、健康には十分な配慮をして参加し、体調の悪い方は無理して参加しないでください。

- 申込方法 当日会場にて 申し込み とします。

- 問い合わせ先 **広島市卓球協会** 〒732-0066 広島市東区牛田本町4-6-14-202
mail : shitaku-jimukyoku@nifty.com TEL : 082-228-7741 fax : 082-228-7744