

広島市卓球協会加盟チーム 各位

広島市卓球協会 会長 溝岡 克司
 競技力向上委員会 鬼木 和利
 藤河 忠行

2021年度大人の卓球教室の開催(案内)

平素は当協会活動にご協力いただき大変ありがとうございます。
 本年度も競技力向上委員会活動の一環として標記教室を開催致します。
 日程、内容などにつきましては下記のような計画を予定しています。
 本年度も実戦に役立つ知識、実技の習得を目指す教室内容にしています。
 メインメニューを中心とした指導と、昨年の結果を活かした内容を考えていますので、多数の参加をお願い致します。

1. 対象者 大人の 広島市卓球協会加盟登録者(500 円/日の1日加盟登録者も可)。
2. 参加料 1,000円(1回)で当日徴収
3. 会場 広島県立体育館 武道場
4. 日程 申込 下記の通り

	月/日	曜	申込期間		月/日	曜	申込期間		月/日	曜	申込期間
1	中止			4	10月12日			8			
2	07/14日	火	4月10日 ~ 5月17日	5	10月26日	火	8月10日 ~ 9月17日	9		中止	
3	9月14日			6	11月2日			10			
				7	12月14日						

5. 練習内容

- ※教室内容は基本練習(切替し、サーブレシーブ等)、応用練習(ダブルスの動き等)です。
- ※多球練習の内容をより実践的にする。
- ※異質ラバーの増加が予想されるのでその対応を継続し(多球練習とサーブレシーブ時実践)、カット打ち対応も取り入れる。
- ※公式な大会で通用する、正しいサービスを習得する。
- ※1時間の試合練習を取り入れ、実戦強化を図る。

6. 申込方法 (本年度は、新型コロナ感染対策の為、人数を毎回32名とします)

申込は、下記の2種類の方法で、受付を開始します。

* 申し込み多数の場合、こちらで調整させていただきますので、希望日も記入ください。

① メール(shitaku-jimukyoku@nifty.com)

件名に「**大人の卓球教室 申し込み**」と付けて **名前 年齢 電話番号 希望日を記入**

② ファックス(082-228-7744)

「**大人の卓球教室 申し込み**」と書き、 **名前 年齢 電話番号 希望日を記入**

7. お願い

- ・当日は9時30分～全員で準備をしてください、10時～教室開始、15時迄です。昼休み1時間です。
- ・なお、当日の傷害などの事故はすべて自己責任となりますから、健康には十分な配慮をして参加し、体調の悪い人は無理をしないでください。

8. 問い合わせ先 広島市卓球協会

TEL 082-228-7741
 fax 082-228-7744